

Évaluation des impacts sociosanitaires des inondations printanières de 2019 dans les six régions les plus durement touchées au Québec

Chercheuse principale: Mélissa Généreux (U Sherbrooke)

Co-chercheurs: Danielle Maltais (UQAC) ; Philippe Gachon (UQAM)

Enquête financée par le Fonds vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec

16 juin 2021

But et objectifs de l'étude

- **But** : Documenter l'état de santé et la vulnérabilité des collectivités en lien avec les inondations printanières 2019 afin de proposer des pistes de solution destinées aux détenteurs d'intérêt pour atténuer les impacts des prochains évènements
- **Objectifs**:
 1. Décrire les **populations affectées** par les inondations
 2. Documenter les **conséquences** des inondations sur la santé physique et psychologique selon les types d'exposition
 3. Identifier les **facteurs de risque et de protection** des problèmes de santé associés aux inondations
 4. Déterminer les **stratégies d'intervention** les plus efficaces pour soutenir la résilience

Méthodologie de cette recherche mixte et multicentrique

Volet quantitatif

Questionnaire adressé aux citoyens demeurant dans des zones inondées en 2019



Volet qualitatif

Groupes de discussion auprès d'acteurs intervenus lors des inondations 2019

Volet quantitatif

Questionnaire adressé aux citoyens demeurant dans des zones inondées en 2019*

- **Six régions:** Montréal, Laval, Montérégie, Laurentides, Outaouais, Mauricie-Centre du Québec
- Questionnaire par **téléphone ou web** (20-25 minutes) - firme de sondage Léger
- Lettre avec NIP envoyée à 11 500 ménages (+ 5000 à Sainte-Marthe)
- Principales variables observées: niveau d'exposition; impacts sur la santé psychologique; sur la santé physique; soutien social perçu; stressseurs secondaires
- Collecte en **décembre 2019-février 2020** + suivi un an plus tard
- Échantillon an 1 : **3437, dont 587 à Sainte-Marthe** (taux de réponse 15,3%)
- Échantillon an 2 : **680, dont 141 à Sainte-Marthe** (taux de réponse 40,5%, sur 1683 ayant accepté)
- Bilan hydrométéorologique, ex.: hauteur des eaux maximale à chaque adresse (jumelage à venir)

**Source MSP: 925 codes postaux - 92 450 adresses et numéros de téléphone de ménages générés*

Impacts sociosanitaires examinés

Santé psychologique

- État de santé mentale perçu
- Détresse psychologique (K6 8+)
- Stress post-traumatique (IES 26+)
- Troubles anxieux ou de l'humeur diagnostiqué
- Abus d'alcool (1 fois/semaine ou plus)

Santé physique

- Au moins un symptôme ORL fréquent (au moins 2-3 j/semaine, 11 Sx)
- Au moins un symptôme respiratoire fréquent (au moins 2-3 j/semaines, 5 Sx)
- Rhinite diagnostiquée
- Asthme diagnostiqué

Stresseurs

Primaires

- Hauteur de la montée des eaux dans le domicile
- Lourdeur des pertes matérielles
- Récurrence de l'exposition aux inondations

Secondaires

- Soutien concret ou moral insuffisant
- Soutien financier insuffisant
- Assurances ne couvrant pas les inondations
- Prêt bancaire pour faire face aux pertes encourues
- Pièces non réutilisables



Résultats

Volet quantitatif

Enquête nationale sur les impacts sociosanitaires des
inondations 2019

Description de l'échantillon de l'an 1 (n=3437)

Près de la moitié (46%) des 3437 répondants sont considérés sinistrés.



346 (10%) sont **inondés** : au moins une pièce habitable inondée



1230 (36%) sont **perturbés** : aires non habitables inondées (terrain, garage, etc.), évacuation, ou perte de services

Description de l'échantillon de l'an 1 (n=3437)



	Inondés	Perturbés	Non affectés	Total
Laurentides	15%	38%	46%	1423
Laval	16%	64%	19%	134
Mauricie-Centre du Québec	3%	18%	79%	642
Montréal	2%	31%	67%	326
Montréal	10%	55%	35%	117
Outaouais	8%	40%	51%	791

	Inondés	Perturbés	Non affectés	Total
Sainte-Marthe-sur-le-Lac	30%	57%	13%	587
Ailleurs dans les Laurentides	5%	25%	70%	836

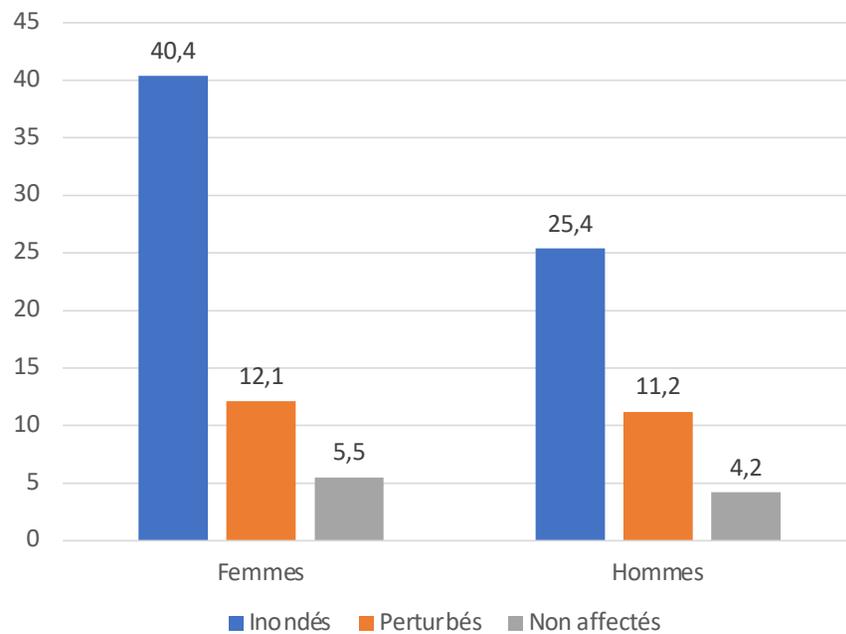
Santé psychologique selon l'exposition

	Inondés (n=349)	Perturbés (n=1230)	Non affectés (n=1854)
Santé mentale passable ou mauvaise	32,5 %	11,8 %	5,2 %
Détresse psychologique modérée/sévère	35,0 %	11,8 %	5,0 %
Stress post-traumatique modéré/sévère	44,1 %	14,6 %	3,0 %
Trouble anxieux diagnostiqué	20,5 %	11,4 %	7,2 %
Trouble de l'humeur diagnostiqué	19,6 %	8,3 %	5,5 %
Consommation abusive d'alcool	13,5 %	8,7 %	9,8 %

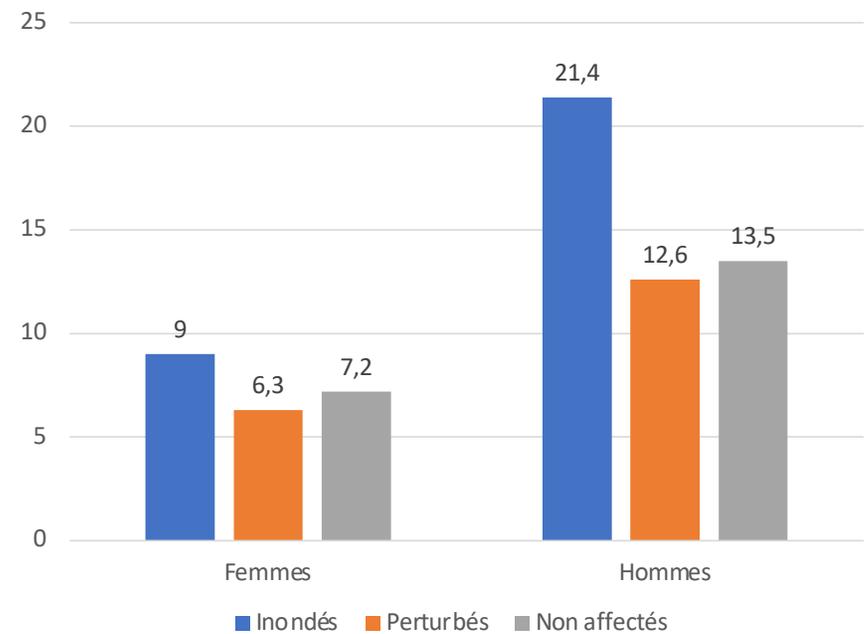
Toutes les différences selon le niveau d'exposition sont significatives à un seuil alpha de 0.05

Différences selon le genre

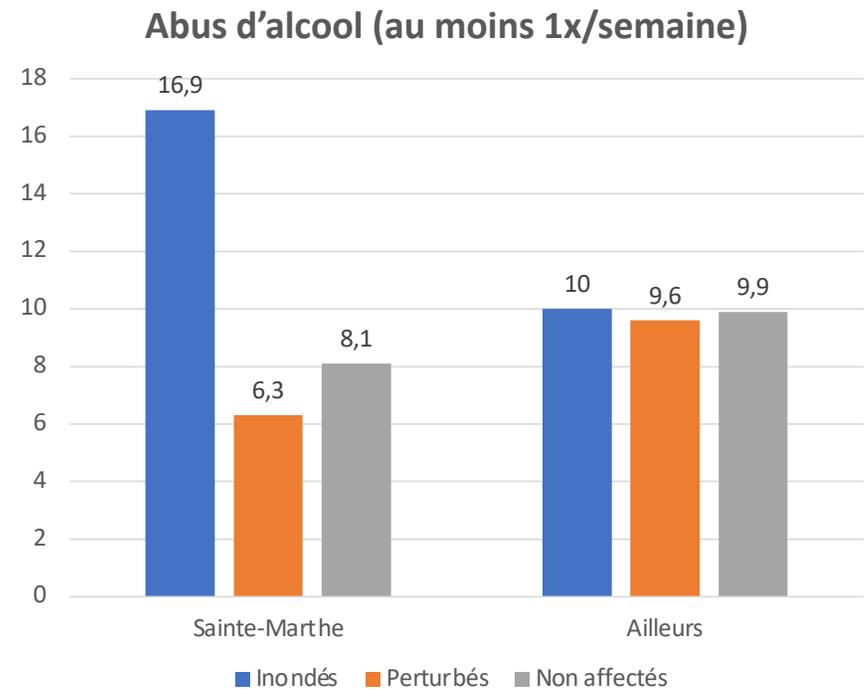
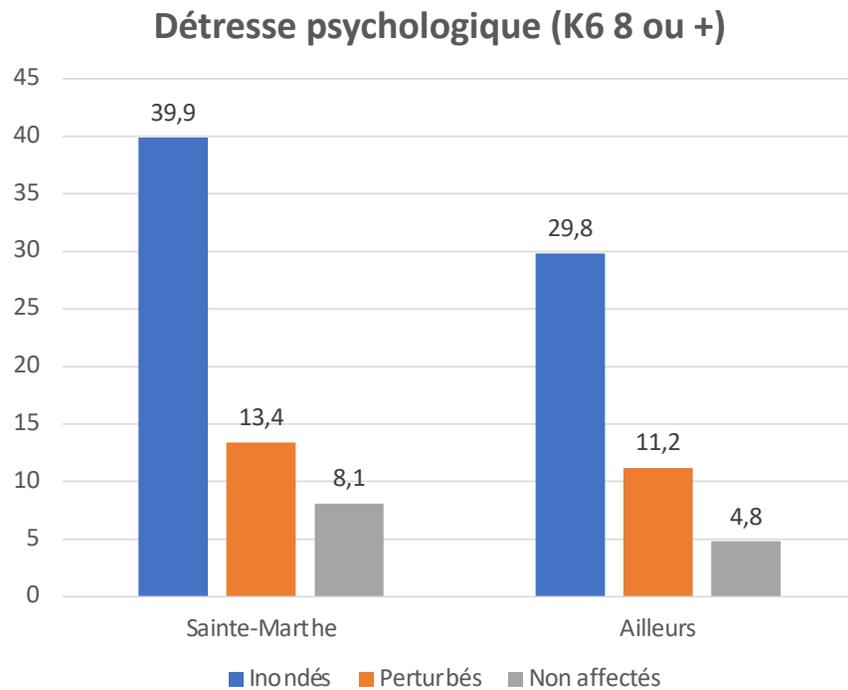
Détresse psychologique (K6 8 ou +)



Abus d'alcool (au moins 1x/semaine)



Différence selon le lieu



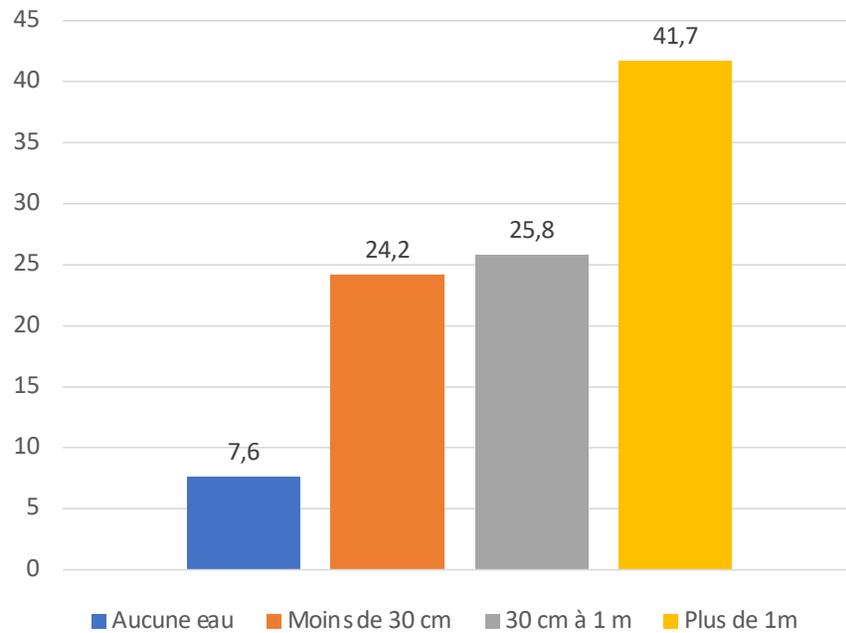
Santé physique selon l'exposition

	Inondés (n=349)	Perturbés (n=1230)	Non affectés (n=1854)
Au moins un Sx ORL fréquent	53,0 %	37,1 %	29,4 %
Au moins un Sx respiratoire fréquent	35,8 %	20,0 %	15,4 %
Rhinite diagnostiquée	15,3 %	13,0 %	8,5 %
Asthme diagnostiqué	15,9 %	13,3 %	9,5 %

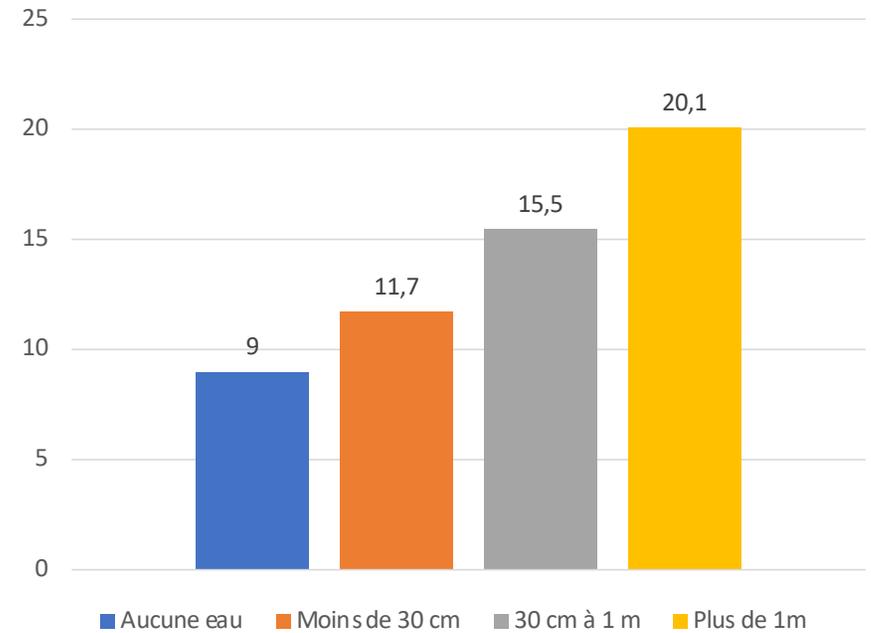
Toutes les différences selon le niveau d'exposition sont significatives à un seuil alpha de 0.05

Stresseurs primaires

Détresse psychologique (K6 8 ou +)

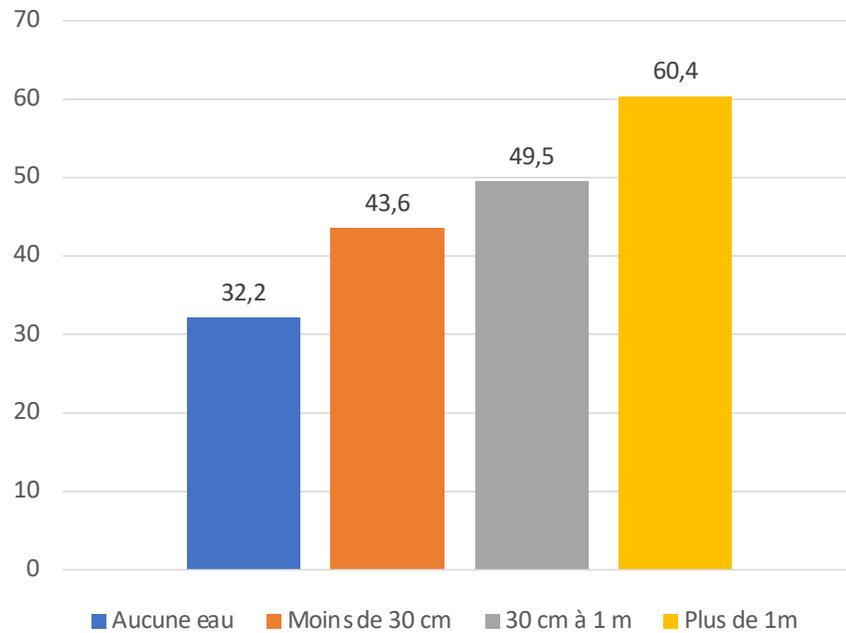


Abus d'alcool (au moins 1x/semaine)

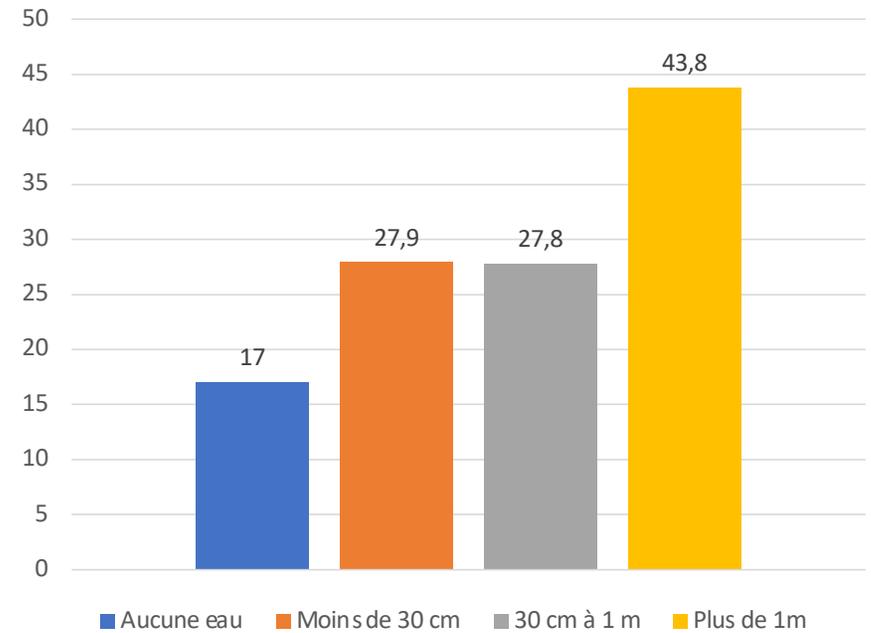


Stresseurs primaires (suites)

Au moins un Sx ORL fréquent

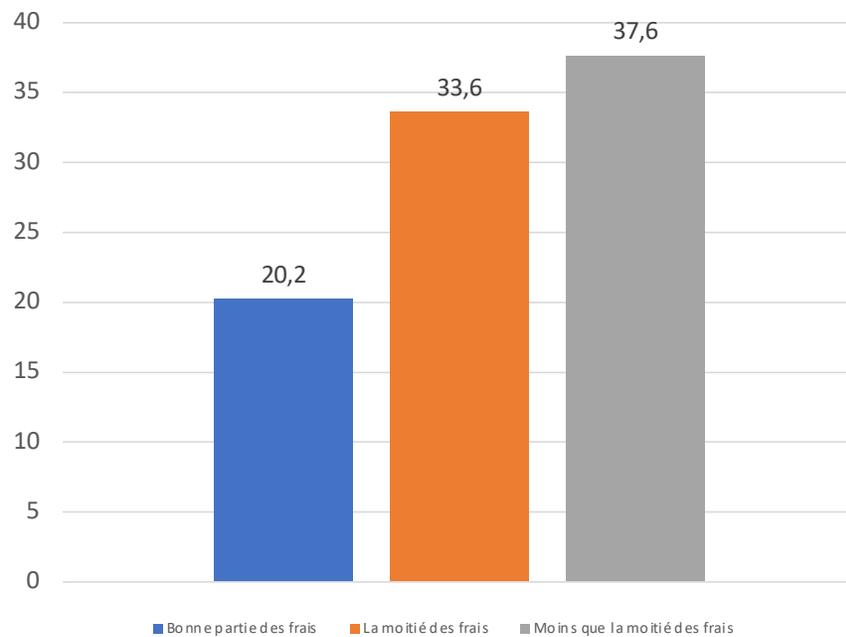


Au moins un Sx respiratoire fréquent

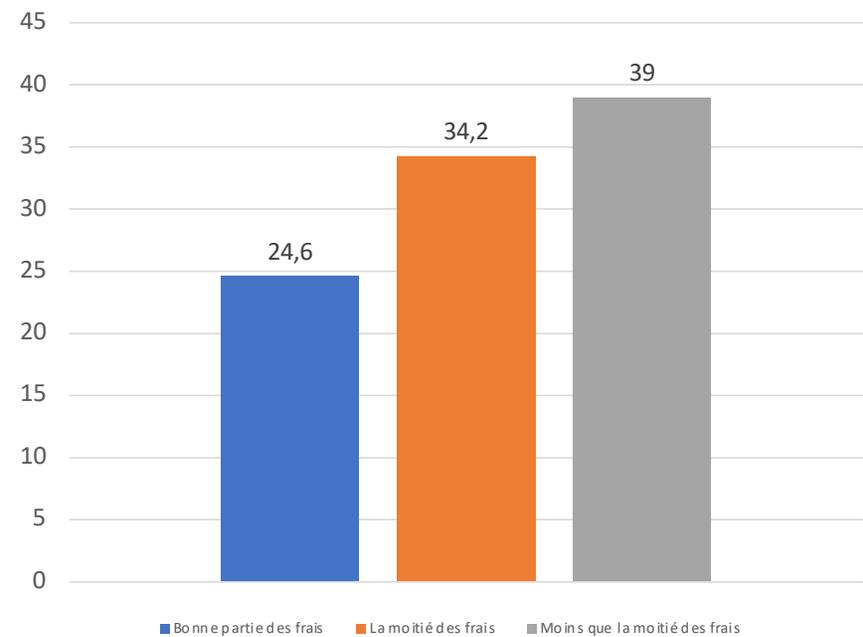


Stresseurs secondaires (parmi les sinistrés)

Détresse psychologique (K6 8 ou +)



Au moins un Sx respiratoire



Conclusion

- La santé psychologique et physique des communautés inondées était précaire, près d'un an après les inondations
- Des impacts psychologiques différents notés chez les hommes vs. les femmes
- Des impacts psychologiques plus importants chez les citoyens de Sainte-Marthe
- **Quatre raisons possibles:**
 1. **Les citoyens ont été exposés de manière intense et subite**
 2. **La plupart n'avaient pas vécu d'inondations auparavant (moins « prêts »)**
 3. **Cette catastrophe est perçue comme découlant d'une erreur humaine (vs. naturelle)**
 4. **Les pertes matérielles et financières sont importantes, rendant le rétablissement difficile**
- Les stressseurs secondaires: une « deuxième catastrophe »
- Le soutien concret, moral ou financier : **un levier sur lequel on peut, et on doit, agir pour réduire les risques à la santé**

POUR EN SAVOIR PLUS

<http://www.monclimatmasante.qc.ca/impacts-des-inondations-sur-la-sante-mentale-des-quebecois>



Impacts des inondations sur la santé mentale des Québécois : pourquoi certains citoyens sont-ils plus affectés que d'autres?

1 septembre 2020 13:56:00

[Article précédent <<](#) >> [Article suivant](#)

Mélissa Généreux, MD, M.Sc., FRCPC, Université de Sherbrooke

Anne-Lise Lansard, M.A., Université de Sherbrooke

Danielle Maltais, Ph.D., Université du Québec à Chicoutimi

Philippe Gachon, Ph.D., Université du Québec à Montréal



Il ne fait plus de doute qu'en raison des changements climatiques, la fréquence ainsi que l'intensité des catastrophes naturelles augmenteront dans les prochaines années au Québec (MSP, 2014). Les inondations figurent au titre des catastrophes naturelles les plus redoutées, tant en raison de leur récurrence, année après année, qu'en raison de leurs conséquences touchant différentes sphères de la société québécoise. Deux ans après les crues printanières historiques de 2017, le printemps 2019 au Québec a été de nouveau marqué par d'importantes

inondations ayant entraîné, entre autres, l'évacuation de milliers de citoyens ainsi que de sérieux dommages dans plusieurs résidences. Au-delà des impacts sur les infrastructures, les services publics et l'économie, ce type de catastrophe peut également entraîner des impacts sociosanitaires, affectant à la fois l'état de santé et le bien-être physique, psychologique et social. Par exemple, les problèmes respiratoires liés à l'exposition aux moisissures, la détresse

Statistiques

Entrées (187)

Catégories

- [adaptation\(68\)](#)
- [carbone\(2\)](#)
- [chaleur\(4\)](#)
- [changements climatiques\(69\)](#)
- [climat\(58\)](#)
- [conférence\(11\)](#)
- [eau\(3\)](#)
- [giec\(3\)](#)
- [mobilisation\(5\)](#)
- [OMS\(2\)](#)
- [Ouranos\(1\)](#)
- [pergélisol\(1\)](#)
- [santé\(41\)](#)



Abonnez-vous au blogue par fil RSS ou courriel